

Supporting Attachment with CHEERS Handout (pg. 1-2)

The intent of reviewing this handout with parents is to:

- Define secure attachment and why it is crucial to positive outcomes
- Partner with families on CHEERS to:
 - Explore what we see during our visits.
 - Speak the same language about attachment and parent-child interactions.
- Engage in culturally responsive conversations to understand:
 - Parents experience of CHEERS in their childhood or family of origin
 - What CHEERS means for each family member and what is valued.
- Develop ATPs and SATPs impact statements that can link to CHEERS domains.

CHEERS Parent Reflections Handout (pg. 3)

The CHEERS Parent Reflections Handout is a template for a deeper discussion of the family's thoughts about CHEERS, including self-assessment.

The handout provides prompting questions for Professionals to present to families. These discussions can include how CHEERS looked in their family growing up and what they would like to emulate or do differently.

The CHEERS Parent Reflections Handout can be as a follow-up to the Supporting Attachment with CHEERS Handout and/or later, including after a CHEERS check-in observation.

Soporte de Apego

C

*Respuesta a
las señales del
bebé*



H

*Contacto
físico:*



E

Expresión



E

Empatía



R

*Ritmo/
Reciprocidad:*



S

*Sonrisas
mutuas*



Soporte de *Apego*

con

C

Respuesta a las señales del bebe: cómo los niños comunican sus necesidades

H

Contacto físico: Toque físico y comodidad.

E

Expresión: Hablarle y hablar con mi hija/hijo.

E

Empatía: Entender lo que siente mi hija/hijo.

R

Ritmo/reciprocidad: Formas en que interactuamos entre nosotros.

S

Sonrisas mutuas: Maneras en las que demostramos que disfrutamos el uno del otro

Reflexiones de los padres

¿Qué áreas de CHEERS son las más importantes para ti y tu familia?

¿En qué áreas te sientes más fuerte?

¿Qué áreas son más desafiantes?

Respuesta a las señales del bebe

- ¿Cómo le dice su bebé lo que necesita?
- ¿Es fácil o difícil entender lo que tu bebé está tratando de comunicar?
- ¿Cómo se comunica tu bebé al necesitar un descanso de la interacción?

Empatía

- ¿Cómo sabe lo que siente su hijo?
- ¿Cómo le demuestras a tu bebé que entiendes lo que está sintiendo?
- ¿Cómo te sientes cuando tu bebé está triste o molesto?
- ¿Cómo respondes?

Contacto físico

- ¿Cómo es el contacto físico en tu familia?
- ¿Con qué frecuencia te sientas al lado de tu bebé o lo sostienes?
- ¿Cómo responde su hijo/a al sostenerlo y tocarlo?
- ¿Qué es lo que más y lo que menos disfrutas?

Ritmo/Reciprocidad

- ¿Tu hijo dirige algunas actividades y tú diriges otras?
- ¿Qué tipo de juego le gusta a su hijo/a (juego lento y silencioso o tipos de juego más rápidos y ruidosos)?
- ¿Qué tan fácil es adaptar tu estilo de juego a la forma en que a tu bebé le gusta jugar?

Expresión

- ¿Con qué frecuencia hablas, cantas o cuentas cuentos con tu bebé?
- ¿Cómo responde tu bebé cuando le hablas?
- Cuando tu bebé habla o hace sonidos, ¿cómo respondes tú?
- ¿Con qué frecuencia describe lo que está haciendo o lo que ve su bebé?

Sonrisas mutuas

- ¿Cómo se divierten juntos?
- ¿Cómo sabe tu hijo/a que disfrutas estar con él/ella?
- ¿Cómo le demuestra su hijo/a que disfruta estar con usted?