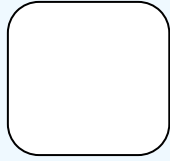
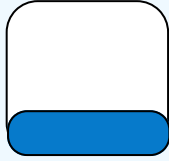


PHQ-9 Administration Tool

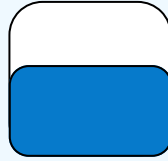
“Over the last two weeks, how often have you been bothered by the following problems?”



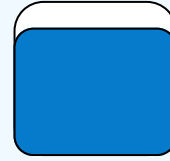
Not at all



**Several
days**



**More than half
of the days**



**Nearly
every day**

Little interest or pleasure in doing things

Feeling down, depressed, or hopeless

Trouble falling or staying asleep, or sleeping too much

Feeling tired, or having little energy

Poor appetite or overeating

Feeling bad about yourself - or that you are a failure or have let yourself or your family down

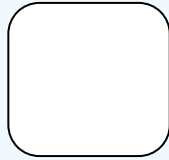
Trouble concentrating on things, such as reading the newspaper or watching television

**Moving or speaking so slowly that other people could have noticed.
Or being so fidgety or restless that you have been moving around a lot more than usual**

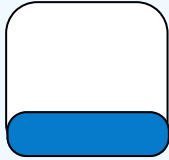
Thoughts that you would be better off dead, or thoughts of hurting yourself in some way

PHQ-9 Administration Tool

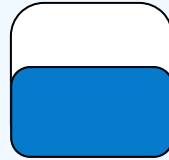
“ Durante las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le han molestado los siguientes problemas? ”



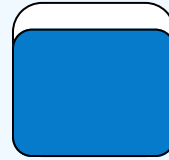
**Ningún
día**



**Varios
días**



**Más de la mitad
de los días**



**Casi todos
los días**

Tener poco interés o placer en hacer cosas

Sentirse desanimada(o), deprimida(o), o sin esperanza

Con problemas en dormirse o en mantenerse dormida(o), o en dormir demasiado

Sentirse cansada(o) o tener poca energía

Tener poco apetito o comer en exceso

Sentir falta de amor propio – o que sea un fracaso o que decepcionara a si misma(o) su familia

Tener dificultad para concentrarse en cosas tales como leer el periódico o mirar la televisión

Se mueve o habla tan lentamente que otra gente se podría dar cuenta – o de lo contrario, esta tan agitada(o) o inquieta(o) que se mueve mucho más de lo acostumbrado

Se le han ocurrido pensamientos de que sería mejor estar muerta(o) o que se haría daño de alguna manera