



MOTHERS AND BABIES

Virtual Delivery Resource - Group

Visit our website to learn more: www.mothersandbabiesprogram.org

Mothers and Babies (MB) groups can be delivered virtually as needed. We have a variety of recommendations to ensure that MB is effective and meaningful, even when you cannot be with the group physically.



RECOMMENDATIONS FOR VIRTUAL GROUP DELIVERY

BEFORE THE FIRST MEETING:

- Call each participant to introduce yourself and provide information about the MB group - you can find recruitment and informational materials on our website
- Ensure all participants are comfortable using the technology platform that you have selected - we recommend using a platform with video capabilities
- Schedule strategically – consider when other members of the family may be using devices and wifi
- Consider how participants might be accessing group (i.e. using a phone makes it more difficult to use and see the chat function in Zoom)
- Use funds that would have been used on transportation, food and child care to send each family an activity kit for their children to use to stay engaged during sessions or a gift card for meals (some families may count on receiving food from groups)

DURING THE FIRST MEETING:

- Establish guidelines that all members of the group agree on - for example:
 - All participants should have their video on as technology allows
 - Be in a private space without other adults as some participants may share sensitive information
 - What is said in group stays in group

REGULARLY:

- Shorten or break up sessions and meet more regularly *as needed*
- Send reminders between groups to reinforce learning principles and remind participants about their personal projects
- Send reminders to sign in the day of group



MOTHERS AND BABIES (MADRES Y BEBÉS)

Recursos para proporcionarlo de forma virtual - Grupo

Visite nuestro sitio web para obtener más información: www.mothersandbabiesprogram.org

Los grupos de Mothers and Babies (MB) se pueden proporcionar de forma virtual, según sea necesario. Tenemos una variedad de recomendaciones para garantizar que MB sea eficaz y significativo, incluso cuando usted no pueda estar físicamente con el grupo.



RECOMENDACIONES PARA PROPORCIONARLO A LOS GRUPOS DE FORMA VIRTUAL:

ANTES DE LA PRIMERA REUNIÓN:

- Llame a cada participante para presentarse y bríndele información sobre el grupo de MB; puede encontrar material de reclutamiento e informativo en nuestro sitio web
- Asegúrese de que todas las participantes se sientan cómodas con el uso de la plataforma tecnológica que haya elegido: recomendamos usar una plataforma con capacidad de video
- Programe estratégicamente: tenga en cuenta los momentos en los que es posible que otros miembros de la familia estén usando dispositivos y wifi
- Considere de qué forma las participantes podrían estar accediendo al grupo (es decir, usar un teléfono hace que sea más difícil usar y ver la función de chat en Zoom)
- Utilice los fondos que se habrían gastado en transporte, comida y cuidado infantil para enviar a cada familia un kit de actividades para que sus hijos lo usen para mantener la concentración durante las sesiones o una tarjeta de regalo para comidas (es posible que algunas familias cuenten con que recibirán comida de los grupos)

DURANTE LA PRIMERA REUNIÓN:

- Establezca pautas con las que todos los miembros del grupo estén de acuerdo, por ejemplo:
 - Todas las participantes deben tener su video encendido según lo permita la tecnología
 - Usted debe estar en un espacio privado sin otros adultos, ya que es posible que algunas participantes compartan información sensible
 - Lo que se dice en grupo queda en el grupo

REGULARMENTE:

- Acorte o divida las sesiones y reúnanse con más regularidad *según sea necesario*
- Envíe recordatorios entre los grupos para reforzar los principios de aprendizaje y recordarles a las participantes sus proyectos personales
- Envíe recordatorios para que inicien sesión el día del grupo